

## Warum Du immer das bekommst, was Du nicht willst



### **Weißt Du eigentlich, was Du willst? Weißt Du wirklich, was Du willst? Ganz sicher?**

Wenn Du es nicht so richtig weißt und auch meistens nur das bekommst, was Du nicht willst, dann könnte Dir dieser Artikel zeigen, warum das so ist und was für Auswege es für Dich gibt, mehr Durchblick zu bekommen.

**Die meisten Menschen bekommen nicht das, was sie wollen.** Der Grund dafür ist, dass die meisten Menschen gar nicht wissen, was sie wollen. Sie wissen lediglich, was sie nicht wollen.

**Denn das ist es, was wir die meiste Zeit im Außen wahrnehmen:**

- Krankheiten
- Zipperlein
- Energielosigkeit
- zu wenig Geld auf dem Konto
- schlechte Laune
- die Beziehung geht in die Brüche
- Unstimmigkeit

**Wenn etwas in Harmonie ist, dann fließt es, die Energien fließen stimmig von einem Zustand in den anderen, ganz leicht und irgendwann ganz unbemerkt.**

**Wir merken immer nur das, was nicht fließt. Die Blockaden, die Begrenzungen, den Stau.**

**Die Harmonie wird vom Unterbewusstsein ausgedrückt.** Das Unterbewusstsein ist dafür zuständig, Leben auszudrücken, ob es nun harmonisch ist oder nicht, ist ihm dabei egal. Es reagiert auf das, was Dein Verstand – also Deine Gedanken – ihm sagen. Du willst nicht mehr in die Arbeit gehen, Du willst nicht mehr in die Schule gehen, Du hast die Nase voll von der Beziehung, Du willst nicht mehr krank, dick und traurig sein.

**Kennst Du das? Was Du damit ausdrückst ist die pure Ablehnung von etwas.**

**Das ist völlig verständlich aber auch schöpferisch.**

**Was meine ich damit?** Während Du Dir bewusst wirst, was Du nicht willst, wirst Du Dir nicht gleichzeitig dessen bewusst, was Du willst, weil Du das nur erreichst, wenn Du Deine Aufmerksamkeit darauf lenkst.

**Du erkennst was Du willst, wenn Du Deinen Fokus darauf richtest.**

**Du musst Dich damit auseinandersetzen. Du musst hinterfragen und zurückverfolgen, wie etwas entsteht. Verstehst Du das?** Wie Gesundheit entsteht zum Beispiel. Wenn Du Gesundheit willst, musst Du Dich damit beschäftigen, wie sie zustande kommt. Die Gesetzmäßigkeiten entdecken, analysieren, abwägen und umsetzen. Alles unterliegt bestimmten Gesetzmäßigkeiten, die Du kennen musst, wenn Du erreichen willst, was Dir vorschwebt.

**Dein Unterbewusstsein erfüllt immer das, was Du ihm permanent eintrichterst.** Wie ein Computer. Wenn Du Dich auf Ablehnung konzentrierst, auf: „Ich will dies nicht, ich will das nicht“, schnappt es lediglich die Energie der Ablehnung auf und zieht immer wieder genau das in Dein Leben, was Du nicht willst. Du konzentrierst Dich darauf, die Krankheit nicht zu wollen und verhinderst damit Deine Gesundheit.

**Lenke Deine Aufmerksamkeit auf Gesundheit, wenn Du die Krankheit los werden willst.**

**Lenke Deine Aufmerksamkeit auf Liebe, wenn Du Liebe in Deinem Leben willst, auf Fülle, wenn Du mehr Geld auf Deinem Konto willst.**

**Es gibt ein Sprichwort, dessen Bedeutung genau das verdeutlicht: „Der Teufel schießt immer auf den größten Haufen.“** Damit ist landläufig gemeint, das dort wo Geld ist, mehr Geld dazu kommt. Doch das funktioniert in alle Richtungen. Dort wo Armut ist, kommt mehr Armut hinzu. Dort wo Zweifel ist, kommt mehr Zweifel hinzu. Wo Angst ist, mehr Angst, usw.

**Stelle Dir das vor, was Du willst. Mache es Dir bewusst, in dem Du ein inneres Bild davon erschaffst.**

**Wenn Du dir immer nur vorstellst, was Du nicht willst, wirst du niemals erhalten, was Du eigentlich willst. Also musst Du dich damit intensiv beschäftigen.**

**Dem Unterbewusstsein ist es, wie gesagt, egal in welche Richtung Du Deine Gedanken schickst.** Dir sollte es aber nicht egal sein, denn es hat andere Auswirkungen für Dich. Also entscheide Dich für das was Du willst. Beschäftige Dich damit, kreierte Deine eigene Vision. Wenn Du diese Vision von Deinem Ziel hast, wird sie dich anleiten.

**Wenn Du zum Beispiel abnehmen willst und Dich nicht mehr auf Dein Dicksein konzentrierst, sondern darauf schlank zu sein** und Dich nur noch mit Dingen beschäftigst, die mit Schlanksein zu tun haben, Deine Aufmerksamkeit also auf das lenkst, was Du haben willst, dann wirst Du alles entwickeln, was Du dafür brauchst.

**Du entwickelst Beharrlichkeit, Disziplin, Energie und Motivation und kommst ins Handeln und bleibst dabei, bis Du hast, was Du willst.** Vergiss, dass Du dick bist, wenn Du abnehmen willst. Der springende Punkt an der ganzen Sache ist, zu erkennen, was Du nicht willst und dann gleich zur anderen Seite zu gehen, dahin wohin Du willst.

**Diese geistige Bewegung ist nötig. Erkenne die negative Seite, bewege Dich aber zur positiven hin und bleibe auf sie gerichtet.**

**Und nun? Weißt Du, was Du wirklich willst?**